

一流に出会う、本物に触れる

セブンアカデミー

2020

春

[4月期] 2020年4月~6月

受付開始

2/20(木)

10:00

Telephone >>>

03-6697-0771

10:00~17:00 土日祝を除く

Homepage >>>

セブンアカデミー

検索



『家庭画報』から生まれた今までにないカルチャーサロン

朝夏まなとさんに聞く ミュージカル『モダン・ミリー』の世界 公演チケット付き

トニー賞受賞ミュージカルの魅力を、日本版主演キャストと演出家が語る

- 朝夏まなと 女優/元宙組トップスター 小林香 演出家
- 4/12(日) 1回 18:30~19:50
- 【4/13(月) 13:00もしくは4/18(土) 12:00開演/シアタークリエ(日比谷) チケット代込み】
会員14,750円 一般15,630円 【講演会のみ】会員6,600円 一般7,920円
- ※講演会会場:アルカディア市ヶ谷



写真提供:東宝演劇部

千住博さんが選ぶ名画12選 日本編②



傑作には訳がある! その魅力を解説します

- 千住博 日本画家/京都造形芸術大学大学院教授
- 山下裕二 美術史家/明治学院大学教授
- 6/14(日) 1回 14:00~15:30
- 会員4,400円 一般5,280円



中川晃教さんが語る
『ジャージー・ボーイズ』の
ハーモニー

- ミュージカル『ジャージー・ボーイズ』
公演チケット付き
- 中川晃教 シンガーソングライター/俳優
 - 5/17(日) 1回 14:00~15:30
 - この講座の受付開始日は3月中旬~4月初旬予定。詳細はHPにてお知らせします

フィセントファンゴッホ(ひまわり)1888年 油彩・カンヴァス 92.1x73cm ©The National Gallery, London. Bought, Courtauld Fund, 1924

山田五郎さんが解説!
「ロンドン・ナショナル・
ギャラリー展」の楽しみ方



- 国立西洋美術館(3/3~6/14)にて開催!
世界屈指の“美の殿堂”から学ぶ
- 山田五郎 評論家
 - 4/9もしくは23(木) 各回 15:00~16:30
 - 会員4,400円 一般5,280円※両日とも同内容です

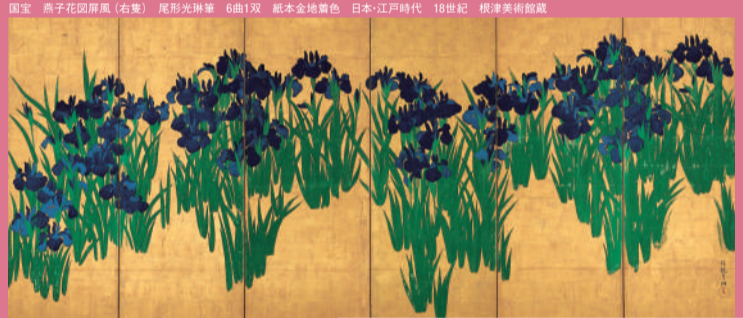


君島十和子さんの
私が実践する
美活・腸活のすすめ

- 美は一日にしてならずと語る
十和子さんの美しさの秘訣とは
- 君島十和子
美容家/FTCクリエイティブ・ディレクター
 - 6/12(金) 1回 14:00~15:30
 - 会員5,500円 一般6,600円



新緑の根津美術館で楽しむ
特別煎茶会



- 根津美術館・弘仁亭で開催の特別煎茶会
尾形光琳筆 国宝「燕子花図屏風」の観覧も!
- 蓮江倅園 煎茶道方円流東京東支部長
 - 5/16(土) 各回
10:00~11:00 / 14:30~15:30
 - 会員・一般ともに7,700円(美術館入館料込み)
 - 懐紙、楊枝、洋服の方は白い靴下
会場:根津美術館「弘仁亭」

お申し込みやお問い合わせなど、詳しくは裏面をご覧ください

SNSでも情報を発信しています! >>> 「セブンアカデミー」と検索 sebungacademy @sebungacademy

セブンアカデミー

SEBUN ACADEMY

〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29 セブンアネックス6階
[市ヶ谷駅徒歩3分]

入会金
半額
キャンペーン

通常 5,500円
↓
2,750円
2/20(木)~3/31(火)

今田美奈子さんのお菓子から学ぶおもてなしの世界

当日は召し上がって頂くいちごのシャルロットを含めたマリー・アントワネット紀のお菓子セットをご覧くださいませ

- 今田 美奈子
洋菓子研究家・食卓芸術家
- 6/22(月) 1回 14:00~16:00
- 会員5,500円 一般6,600円 (お茶菓子代込み)

※イメージ

豊洲江戸前寿司 旬の貝を味わい尽くす

目利きのプロの話をききながら、3月は貝の握り、5月はういの食べ比べを堪能します

- 福地 享子 銀鱈会事務局長 酒井 孝一 寿司処勢 すし職人
- 3/18(水) 1回 13:30~15:00
- 会員11,000円 一般12,100円(食事代込み)
- 集合場所:豊洲市場・管理棟3F入口ホール付近

豊洲江戸前寿司 ういの贅沢三味

- 5/19(火) 1回 13:30~15:00
- 会員12,100円 一般13,200円(食事代込み)
- 集合場所:豊洲市場・管理棟3F入口ホール付近

初夏のヴェトナム風 ブレッドパーティーレッスン

バイナムのデモレッスン&ミニパーティーの豪華レッスンをプルトハウプのショールームで!

- 佐川 久子
Baking Studio Grano Di Ciaco主宰
- 5/31(日) 1回 12:00~15:00
- 会員15,950円 一般18,370円(試食代込み)
- 会場:プルトハウプショールーム(南青山)

©工藤雅夫

極上「バームクーヘン」食べ比べ

こだわりのバームクーヘンを一度に味わう贅沢な時間

- 久保 香菜子
料理研究家
- 5/28(木) 1回 14:00~15:30
- 会員7,700円 一般8,580円(試食代込み)

日本全国お取り寄せ和菓子の魅力 ～城下町編～

全国から春の銘菓をご用意し、つくり手の情熱、秘話とともに味わいます

- 畑 主税
高島屋和菓子バイヤー
- 4/15(水) 1回 15:30~17:30
- 会員5,500円 一般6,160円(試食代込み)

2020年極上のダーズリンファーストフラッシュを楽しむ

茶園毎に飲み比べ、魅力溢れる個性を心ゆくまで楽しみましょう

- 山田 栄
株式会社リール 代表取締役社長
- 5/10(日) 1回 14:00~15:30
- 会員5,500円 一般6,380円(お茶菓子代込み)

ドレスで楽しむモダン抹茶&マナーレッスン at ザ・ペニンシュラ東京

ヨーロッパで流行の抹茶スタイルをご紹介シーン別ドレスの解説&点心ランチ付き

- 清川 香織 モダン抹茶REIKA主宰
- 佐藤 よし子 サウインドデザインスクール校長
- 5/25(月) 1回 11:00~13:00
- 会員11,000円 一般13,200円 飲食代8,145円
- 会場:ザ・ペニンシュラ東京「ハイフンテラス」(有楽町)

モーツァルトとサリエリが愛した音楽とスイーツを楽しむ

歴史的文獻から当時のお菓子を再現 講師の生声による名曲オペラを堪能!

- 足立 さつき ソプラノ歌手
- 遠藤 雅司 歴史料理研究家
- 4/19(日) 1回 15:00~17:00
- 会員6,050円 一般7,040円(試食代込み)

幸せを呼ぶ数秘術

自分の本質を知ることで運が開ける数秘術の基本と応用を学びます

- 小林 朋子
数秘家
- 4/25(土) 1回 13:00~15:30
- 会員5,500円 一般6,600円

小林朋子式数秘術・1dayマスタークラス[6名限定]

数秘を通じた人生サイクルの読み解き法をマスターし小林朋子式数秘鑑定書とプロフィールを発行します

- 小林 朋子 数秘家
- 6/27(土) 1回 10:00~16:00 昼食休憩有り
- 会員39,600円 一般47,520円

セブアアカデミーにて数秘術講座の受講経験があり、数秘の読み解きを10人程度行っているかたが対象です

ステキな大人の数秘生活

日常の暮らしに「数秘術」をどう生かすのかを学び、語り合います

- 小林 朋子
数秘家
- 5/23(土)もしくは6/23(火) 各回 15:30~17:00
- 会員5,500円 一般6,600円
- ※両日とも同内容です

神職より学ぶ あなたに合うMy神社の見つけ方～東京近郊編

全国の神社の使いわけ方、その日の自分の心にそった選び方をお伝えします

- 水谷 智賢
寒川神社 神職
- 4/19(日) 1回 13:00~14:30
- 会員3,850円 一般4,620円

神職と巡る 八方除の守護神寒川神社

ご祈願を受けた人のみが入れられる庭園 神楽山神苑や茶屋と楽亭(抹茶付)もご案内します

- 水谷 智賢
寒川神社 神職
- 4/2(木) 1回 13:00~16:00
- 会員7,150円 一般8,250円(初穂料等込み)
- 歩きやすい服装
- 会場:寒川神社

個性心理学®は心の合鍵

心の合鍵を手に入れたら人間関係に起因するストレスを解放しましょう

- 弦本 将裕
一般社団法人 個性心理学研究所 総本部 理事長 個性心理学研究所 所長
- 6/24(水) 1回 14:00~16:00
- 会員3,300円 一般3,960円

東京スリパチ学会の冒険・海外編 ～ローマ・パリ・フィレンツェの楽しみ方～

どんな町にもその土地特有の地形が! 地形に着目した目からウロコの町歩きガイド

- 皆川 典久
東京スリパチ学会 会長
- 5/22(金) 1回 19:00~20:30
- 会員3,300円 一般3,960円
- ※座学のみ

ひすい・山下流! 幸せを見つける日本語の旅

『名言なぞり書き50音セラピー』出版記念ワークショップで、名言を味わいます

- ひすい ことろう 作家/幸せの翻訳家
- 山下 弘司 ことだま教師
- 3/8(日) 1回 13:00~17:00
- 会員・一般ともに5,500円 教材費1,100円

パリ薫るフラワーブーケレッスン

大人気のフランス人フラワーアーティストから学べます

- ローラン・ボーニッシュ
フラワーデザイナー
- 4/30(木) 1回 13:00~15:00
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費16,500円
- 花ばさみ

※イメージ

ハーブが香る森のリースづくり

葉やラフィアなど土台を編み土に運る素材だけでリースを作ります

- 水野 久美
花療法士
- 4/25(土) 1回 13:00~15:00
- 会員4,400円 一般5,280円 教材費4,950円
- 花ばさみ、エプロン、持ち帰り用の袋

※イメージ

ドライフラワーでつくるすずらんの花とポタニカルボトル

ナチュラルで洗練されたリースでワンランク上の空間を

- 渡部 裕美
deuxR主宰
- 4/18(土) 1回 13:30~16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費7,150円
- エプロン

※イメージ

日本橋橋原(はいばら)の和紙で彩る七夕スワッグ

伝統的な七夕飾りに用いる五色の和紙を使って洋室にも映えるスワッグを作ります

- 中村 陽子 株式会社橋原 広報、学芸員
- 野邊 愛子 華道家
- 6/29(月) 1回 13:30~15:00
- 会員4,400円 一般5,280円 教材費2,200円
- 花ばさみ(キッチンばさみでも可)

透明水彩で川原を描く

大人気水彩画家のテクニックを間近に感じるデモンストレーション講座

- あべとしゆき
水彩画家
- 6/22(月) 1回 10:30~13:00
- 会員4,400円 一般5,280円
- デモンストレーションを撮影したい方はカメラ ※動画撮影、フラッシュ撮影はご遠慮ください

風薫るkudan houseでインテリアレッスン

会員制の歴史建物kudan house (旧山口萬吉邸)で素敵なテーブルを楽しむ

- 横瀬 多美保
インテリアスタイリスト
- 4/22(水) 1回 13:00~15:00
- 会員7,700円 一般8,800円(教材費込み)
- 会場:kudan house

夏のフラワーアレンジとテーブル小物の合わせ方

夏のアレンジメントとテーブル小物づくりでコーディネートへのヒントに

- 河野 潮子
bloomish代表
- 6/25(木) 1回 10:30~12:00
- 会員17,600円 一般18,260円(教材費込み)

※イメージ

川上麻衣子の しあわせ猫暮らし

猫と暮らして35年、人生の師匠と仰く「猫」の魅力について語ります。生まれ育ったスウェーデンの飼い猫事情やベットのロスへの対処法なども解説します

- 川上 麻衣子
女優
- 佐藤 亮一
獣医師／獣医学博士
- 5/9(土) 1回 14:00～15:30
- 会員4,400円 一般5,280円



中野ジェームズ修一さんに学ぶ 自分でできる健康習慣

現代の正しい運動理論をもとに家でも簡単にできるエクササイズをご紹介します。4年に一度のスポーツの祭典を力に変えて、今こそ運動習慣を始めましょう

- 中野ジェームズ修一
フィジカルトレーナー
- 関守
フィジカルトレーナー
- 5/30(土) 1回 13:00～14:30
- 会員4,950円 一般5,940円
- 動きやすい服装



大人のための エレガントな歩き方

年齢を重ねるからこそ美しく歩き
毎日をより輝かせましょう

- 藤原 弘子
モデル
- 6/3(水) 1回 13:30～15:30
- 会員4,400円 一般5,280円
- パンプス



手芸

アケビの蔓で編むパンパニエ

ゴールドが美しいカード&袋にもなるマット付き
マットのカラーは2種類からお選びください

- shu
un deux trois主宰
- 6/20(土) 1回 10:30～13:00
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費6,600円
- エプロン、花ばさみ



リボン刺しゅうでつくる しあわせ色のローズブローチ

一針一針、心を込めて刺すしあわせの小物づくり
カラーは2種類からお選びください ミニコンサート付き

- 井上 ちぐさ 刺しゅう作家
- 井上 優 パリソン歌手
- 6/28(日) 1回 13:00～16:00
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費6,600円
- 糸切りばさみ、刺繍枠(10～12cm)



希少なヴィンテージワルで つくるトートバッグ

仏テヴノン社幻のトルド・ジュイ
[Le Prince Jardinier]

- 佐藤 寿乃
洋裁サロンAtelier-Hisano主宰
- 6/15(月) 1回 13:00～15:00
- 会員6,380円 一般7,656円 教材費11,000円
- まち針、糸切りばさみ



高級ファブリックでつくる クロワッサンバッグ

針も糸も使わずにつくる曲線が美しいバッグです
生地はA～Cからお選びください

- 濱中 和子
Japan Glue Bag Association主宰
- 5/14(木) 1回 11:00～16:00
- 会員21,450円 一般23,210円 (教材費込み)
- はさみ、お拭き用タオル、昼食、持ち帰り用の袋



オートクチュール刺繍で オリーブのブローチ

胸元、帽子、バッグなどへ
生き生きとした華やかさを!

- 石井 花奈
フランスオートクチュール刺繍クリエイター
- 6/4(木) 1回 10:30～16:00
- 会員11,000円 一般13,200円 教材費6,600円
- 糸切りばさみ、必要であれば眼鏡、昼食



ローズキャンドルレッスン

薄い花びらを1枚1枚組み立てる繊細なキャンドル
お一人様2～3個程度つくれます

- 有瀧 聡美
キャンドル作家
- 5/24(日) 1回 13:30～16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費6,600円
- エプロン(汚れてもよい服装でお越しください)、持ち帰り用の袋



軽やかな素材でつくる 羽のトートバッグ

ふわふわのフェザーが魅力のバッグ!
カラーは2種類からお選びください

- 武藤 享子
(社)日本エレガントメッシュバッグ協会代表理事
- 5/28、6/11(木) 2回 13:00～16:00
- 会員20,900円 一般22,600円(教材費込み)



夏色のシャビーテイストのツOPP

木の実にアーティフィシャルフラワーをワイヤーで組みます
木製のフェザー型トレー付き

- 三谷 昌美
アトリエメゾンデコ主宰
- 6/22(月) 1回 14:00～16:30
- 会員12,100円 一般12,980円(教材費込み)
- エプロン、持ち帰り用の袋



深雪アートフラワーで コサージュをつくる

白い布を染めて立体感を表現する

- 木本 輝子
深雪アートフラワー教授
- 6/16(火) 1回 10:30～15:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費3,300円
- ピンセット、はさみ、エプロン、手拭き用タオル



清水由香さんコンサート 歌で巡る世界の旅

色々の国の様々なジャンルの曲を
素敵なピアノと共に原語も交えて歌います

- 清水 由香 シンガー/ヴォイストレーナー
- 鈴木 厚志 ピアニスト
- 4/12(日) 1回 13:00～14:30
- 会員5,500円 一般6,600円



表情筋トレーニング フェイスリフティングボイス®

表情筋を鍛えて顔も声も美しく

- 清水 由香
ヴォイストレーナー
- 5/16、6/20(土) 2回 13:30～15:00
- 会員6,600円 一般7,920円
- 手鏡



沢山の人を魅了するMONACAの世界を楽しむ ～生作曲ライブ～

～楽曲背景トーク(ピアノ演奏付)～

憧れの作曲家が目の前でリアルタイム楽曲制作!

数々の名曲が生まれた背景を、ピアノ演奏で振り返りながらお話しします

- 岡部 啓一 MONACA代表取締役/作曲家
- 帆足 圭吾 作曲家 田中 秀和 作曲家
- 6/13(土) 1回 13:00～14:30
- 6/13(土) 1回 16:00～17:30
- 会員3,850円 一般4,620円
- 会員3,850円 一般4,620円

※作曲&トークセット申し込みは割引あり(詳しくはHPをご覧ください)



英国モダンカリグラフィー集中講座

英国ロイヤルファミリーや世界の一流メゾン御用達のカリグラファーによる特別講座
通訳付きで安心です 今回はグリーティングカードを書きます

- ケイティ ノークス
ロンドンカリグラフィー創設者/ロンドン英国式書道家デザイナー
- 3/31(火) 各回
ビギナー 11:00～13:00
ワンランクアップ 14:00～17:00
- 【ビギナー】
会員・一般ともに27,500円
【ワンランクアップ】
会員・一般ともに33,000円
【ビギナー+ワンランクアップ】
会員・一般ともに55,000円
(全てのクラスで教材費込み)



字手紙教室

心のこもった季節のご挨拶や
お礼状を軽やかに書きましょう

- 藤原 弘子
紫芳の字手紙・さわらび会指導員/モデル
- 6/5(金) 1回 13:00～16:00
- 会員5,500円 一般6,600円
- 墨で汚れてもよい服装でお越しただくか、エプロンをお持ちください



人気の定期講座はこちら! ご入会が必要な講座です

食卓への招待 英国式テーブルセッティング基本コース 4月から初開講

世界に通用するテーブルコーディネート、時代背景やマナーとともに3年間でゆっくり学びます

- 佐藤 よし子 ザ・クイーンズ・フィニッシングスクール校長
- 4/28、5/26、6/23(火) 3回 13:00～14:00
- 会員26,400円



川邊流 大人メイクレッスン 初級編

春の限定商品など最新の情報をお届けします

- 川邊 サチコ 川邊 ちがや
トータルビューティークリエイター
- 4/17、5/15、6/19(金) 3回 14:00～16:00
- 会員19,800円
- 化粧道具一式



須田哲夫の朗読教室

現役アナウンサーが発声や言葉の伝え方を教えます

- 須田 哲夫 アナウンサー
- 4/13、5/11、6/8(月) 3回 10:30～12:00
- 会員11,550円
- 「蜘蛛の糸・杜子春 改版」(新潮文庫刊 352円)※当日販売はございません。事前にお買い求めください



人気の定期講座はこちら! ご入会が必要な講座です

初回限定1日体験キャンペーン 1日体験あり マークのついた講座に限りです(受講料は1回分)

<h3>中国茶と薬膳で学ぶ 美と健康とこころの調和</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●森田 順子 中国国際茶文化研究会認定「中国茶指導・老師」/国際中医薬膳師 ●4/6, 5/11, 6/1(月) 3回 13:30~15:00 ●会員13,200円 教材費2,310円 <p>1日体験あり</p>	<h3>暮らしに役立つカリグラフィー</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●河南 美和子 カリグラファー&イルミネーター ●4/8, 22, 5/13, 27, 6/10, 24(水) 6回 15:00~17:00 ●会員33,000円 道具代6,600円 ●B4サイズの袋 <p>1日体験あり</p>	<h3>ブッチェーニの傑作・若者達の夢と青春のオペラ「ラ・ボエーム」を知る</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●足立 さつき ソプラノ歌手 ●4/1, 5/13, 6/3(水) 3回 15:00~16:30 ●会員13,200円 ●歌をうたう時にのどを潤すための飲み物 <p>1日体験あり</p>	<h3>ゆったり動く ピラティスストレッチ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●渡辺 りな FTPマットピラティスインストラクター ●4/10, 24, 5/8, 22, 6/12, 26(金) 6回 13:00~14:15 ●会員19,800円 ●動きやすい服装 <p>1日体験あり</p>	<h3>膝・肩・腰の不調改善ストレッチ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●関守 PTI認定フィジカルトレーナー ●4/8, 5/13, 6/10(水) 3回 13:00~14:30 ●会員13,200円 ●動きやすい服装 <p>1日体験あり</p>
<h3>はじめてのジャズ鑑賞</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●熊谷 美広 音楽ライター ●4/8, 5/13, 6/10(水) 3回 19:00~20:30 ●会員13,200円(資料代込み) ●※別日程で「ジャズクラブへ一緒に行こう」企画を提案します(任意参加、別料金) 	<h3>神職から学ぶ幸せへと繋がる人間力</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●水谷 智賢 寒川神社 神職 ●4/23, 5/21, 6/25(木) 3回 13:00~14:30 ●会員11,550円 <p>1日体験あり</p>	<h3>杉本蘭華のわかりやすい四柱推命</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●杉本 蘭華 清水 誠 日本占術協会相談役 ●4/24, 5/22, 6/26(金) 3回 13:00~14:15 ●会員11,550円 <p>1日体験あり</p>		
<h3>台湾語 台湾華語講座~台湾の今を楽しむ~</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●佐谷 静玲 株式会社イーピーシージャパン取締役/明治大学リバティアカデミー講師 ●4/7, 14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30(火) 12回 10:30~12:00 ●会員39,600円 	<h3>ウイスキーのテイスティングを学ぶ②</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●倉島 英昭 マスターオブウイスキー ●4/21, 5/19, 6/16(火) 3回 19:00~20:30 ●会員13,200円 教材費6,600円 	<h3>スワロフスキー®クリスタル使用! グルーデコ®アクセサリーづくり</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●中村 明美 鈴木 ひと美 日本グルーデコ協会本部認定講師 ●4/17, 5/15, 6/19(金) 3回 10:30~12:00 ●会員9,900円 教材費1回3,000円~5,000円程度 ●初回は全て貸出 		
<h3>基本の着付けと帯結び</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●赤平 幸枝 和装研究家 ●4/2, 16, 5/7, 21, 6/4, 18(木) 6回 13:30~15:00 ●会員26,400円 テキスト代1,980円 ●持ち物:着物一式(ご不明な場合はお問い合わせください) 	<h3>美しき日本刺繍の世界</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●草乃 しずか 刺繍作家 ●4/7, 5/12, 6/2(火) 3回 13:00~16:00 ●会員16,500円※教材費は別途 ●糸切りばさみ、必要であれば眼鏡 ●※ご新規はキャンセル待ちからとなります 	<h3>ハーダンガー刺繍レッスン</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●御園 二葉 刺繍サロンhilo主宰 ●4/15, 5/20, 6/17(水) 3回 13:00~16:00 ●会員16,500円※教材費は別途 ●小ばさみ(お持ちの方のみ。無い場合は教室で販売します)、必要であれば眼鏡 ●※ご新規はキャンセル待ちからとなります 		
<h3>ウィリアム・モリスではじめる英国刺繍とゴールドワーク</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●二村 エミ 英国王立刺繍学校 講師 ●坂本 千賀子 Atelier Grace所属マスター講師 ●4/17, 5/15, 6/19(金) 3回 13:00~15:00 ●会員13,200円※教材費は別途 ●裁縫道具一式 	<h3>シャンソン&カンツォーネを歌おう</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●高橋 良吉 Una Canzoneオーナー ●4/1, 15, 5/20, 27, 6/3, 17(水) 6回 13:00~14:30 ●会員19,800円 ●録音できる機材 <p>1日体験あり</p>	<h3>心躍る能楽の世界へ【初級編】</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●橋本 忠樹 能楽 観世流シテ方 ●4/6, 20, 5/25, 6/29(月) 4回 13:00~14:45 ●会員〔謡〕〔仕舞〕各13,200円 〔謡&仕舞〕22,000円 ●〔謡〕テキスト「観世流初心謡本(上)」〔仕舞〕観世流仕舞扇 <p>1日体験あり</p>		
<h3>歌ってアンチエイジング</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●MASAMI オペラ歌手/藤原歌劇団団員 ●4/14, 5/12, 6/9(火) 3回 14:00~15:30 ●会員9,900円 ●※毎回講座のはじめにミニコンサートがあります <p>1日体験あり</p>	<h3>小鼓を打つ~それは心を打つこと~</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●曾和 鼓堂 能楽師 幸流小鼓方 ●4/2, 5/7, 6/11(木) 3回 15:00~17:00 ※6/11のみ15:30~17:30 ●会員33,000円 ●※時間内出入り自由、1人10~20分程度の個人指導が含まれます <p>1日体験あり</p>	<h3>ヨガマタ相川圭子の心身調和ソフトヨガ</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●専任インストラクター 監修:ヨガマタ 相川 圭子 ●4/7, 21, 5/19, 6/2, 16, 30(火) 6回 13:00~14:30 ●会員19,800円 テキスト代3,960円 ●動きやすい服装 <p>1日体験あり</p>		
<h3>ゆっくりはじめる太極拳</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●加藤 江美 楊名時太極拳師範 監修:楊 玲奈 ●4/8, 22, 5/13, 27, 6/10, 24(水) 6回 13:15~14:30 ●会員19,800円 ●動きやすい服装 <p>1日体験あり</p>	<h3>ジャイロキネシス®でつくる美しい身体と姿勢</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●tara モデル/バレエダンサー ●4/1, 15, 5/13, 20, 6/3, 17(水) 6回 19:00~20:15 ●会員19,800円 ●動きやすい服装 <p>1日体験あり</p>	<h3>運動・食事・休養から紐解く私だけのパーソナルトレーニング入門</h3> <ul style="list-style-type: none"> ●関守 PTI認定フィジカルトレーナー ●4/10, 5/8, 6/12(金) 3回 10:00~12:10 ●会員33,000円 ●動きやすい服装 ※1人40分個人指導、随時体験承ります 		

の受講者

感動ソクソク!

「第一線で活躍する先生の技を 目の前で拝見できたのでとても感謝しました」M・Rさん

「普段は意識しない部分を使って歩く こんなに美しい姿勢になるなんて本当に驚きます」S・Kさん

「とても楽しい時間でした。自宅実践したいことばかりです」H・Sさん

「初心者でドキドキの参加でしたが丁寧に指導頂き感謝です。大変興味がわきました」I・Aさん

50歳からの歩き方

「素晴らしい発見が沢山あり、とても有効なお話を伺うことができました」K・Sさん

「素敵なホールでの間近の生演奏。充実感を味わえた」S・Hさん

「ちょっとした工夫とお手入れで見た目がこんなに変わるなんて驚きます。ポイントがよくわかって大変参考になりました」F・Hさん

「今日から実行できることがたくさんありました。日々丁寧に生活しなくてはならないと実感」I・Mさん

美内すずえさんの見えない力を語る

佐伯チズさんのクリエイティブ原則

お申し込み方法・お支払いについて

ホームページ

[はじめての方] [新規WEB利用登録へ](#) [WEB登録済の方] [ログインへ](#)

ご希望の講座をお選びください

クレジットカード決済 もしくは コンビニ決済 などからお選びください

電話 **03-6697-0771** 10:00~17:00 土日祝・年末年始(12/28~1/5)を除く

ご希望の講座をお申し出ください

銀行振込

三菱UFJ銀行 はつはる支店(店番807) 当座:1779050 口座名:(株)世界文化社

「振込依頼人名」は必ずご本人様のお名前をお願いします。また、入力の際、お名前の前に個人番号(7桁)をいれてください。例) 0000000(←個人番号7桁)セカイハナコ

※手数料はお客様のご負担となります。

アクセス

[住所] 〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29 セブニアネックス6階

[交通] JR中央・総武線「市ヶ谷駅」から徒歩約3分
東京メトロ南北線・有楽町線、都営新宿線「市ヶ谷駅」1番出口から徒歩約3分

1番出口の左斜め公園沿いに進んでください

至飯田橋

世界文化社

セブニアカデミー (セブニアネックス6階)

●アルカディア市ヶ谷私学会館 ●セブニイレブン ●京梅

●ドトール ●市ヶ谷プラザ ●都営新宿線 ●ドトール ●りそな ●A1出口 ●A2出口 ●三菱UFJ ●ココカラファイン ●文教堂書店 ●JR市ヶ谷駅 ●至四谷

入会金について

5,500円(税込)

- 3年間有効。
- 満15歳以下は無料(※年齢証明書の提示が必要になります)。
- 一般料金の設定がある講座は、入会せずにご受講いただけます。

※講師の都合により、日程や時間、内容の一部が変更になる場合があります。一旦納入された入会金・受講料・教材費は、原則として払い戻しはいたしません。ただし、講座が不成立の場合、または講師、当社の事情で実施できない場合は除きます。※期の途中から受講が可能な講座もございますのでお問い合わせください。

株式会社世界文化社