

# セブンスアカデミー

2020 秋 [10月期] 2020年10月~12月

Telephone >>>

03-6697-0771

10:00~17:00 土日祝を除く



4周年  
記念

入会金半額  
キャンペーン  
通常5,800円

→ 2,750円 9/30(水)まで



## アイビーリーフのキャンドル&ボックスストレス

大人気アーティストによるレッスン  
クリスマスを彩る美しい作品です

- 有瀬 聡美 キャンドル作家
- 11/1(日) 1回 13:30~16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費6,600円
- エプロン、お持ち帰り用の袋



オンライン

## 田中マヤの美活塾

来年40歳!大人気ビューティーモデルが、  
今一番力を入れているケアやメイクを話します

- 田中 マヤ ビューティモデル
- 11/7(土) 1回 13:00~14:00
- 会員・一般3,300円



## 錦秋に楽しむ新しい茶会

新しい生活様式×日本の伝統文化 煎茶と抹茶の二席を  
広々とした空間で楽しめます。季節の懐紙付き

- 蓮江 倅園(公財)煎茶道方円流東京東支部長
- 10/25(日) 1回 10:00~11:00/11:20~12:20  
/12:40~13:40/14:00~15:00
- 各回 会員・一般6,000円
- 会場:東京国立博物館内 応挙館
- 洋服の方は白い靴下

君島十和子さんの私  
が実践する  
美活・腸活のすすめ



オンライン

50代からの美しさの秘訣とは

- 君島 十和子  
美容家/FTCクリエイティブディレクター
- 11/25(水) 1回 14:00~15:15
- 会員・一般 3,300円



オンライン

## taraさんに聞く ファスティングのススメ

数々のファスティングを体験した taraさんと、  
無理なく心地よく断食する方法を探していきます

- tara モデル
- 11/22(日) 1回 14:30~15:30
- 会員・一般3,300円

オンライン

## 透明水彩で描く冬の光

大人気水彩画家のテクニックを間近に見る  
デモンストレーション講座です

- あべ としゆき 水彩画家
- 11/23(月・祝) 1回 13:00~15:30
- 会員・一般 3,850円



片岡孝太郎さんに聞く  
伝統の今、歌舞伎のこれから

コロナ禍を経て変革する伝統芸能の歌舞伎、  
さらに守るべき屋号や絆を、松嶋屋若旦那が語ります

- 片岡 孝太郎 歌舞伎俳優
- 鳥井 千栄子 伝統芸能研究家
- 11/10(火) 1回 11:00~12:30/13:30~15:00
- 各回 会員4,950円 一般5,940円
- 会場:ザ・ベニシユラ東京

## 安心安全にご受講 いただくために。

新型コロナウイルス感染拡大防止  
のために、セブンスアカデミーでは講  
師・スタッフのマスク着用、ソーシャ  
ルディスタンスや衛生管理・換気等  
を徹底して運営にあたっておりま  
す。また受講者の皆さまには、当面  
の間、マスク着用や検温、手洗い・  
消毒などにご協力をいただいでおり  
ます。詳細はホームページをご覧  
ください。また、チラシに掲載した  
講座は、場合により延期や休講に  
なることがあります。最新の情報は  
セブンスアカデミーのホームページに  
てご確認ください。

## おうちで数秘~相性編

- 小林 朋子 数秘家
- 講座配信日時 10/21(水)~27(火)
- 会員・一般3,300円

オンライン



## ボタニカル刺繍のコンパクトミラー

- ながたに あいこ アトリエドノラ主宰
- 10/10(土) 1回 10:30~13:00/13:30~16:00
- 各回 会員4,400円 一般5,280円 教材費3,850円
- ※ご希望の作品を、A・Bのいずれからお選びください



## 高級フレンチバスケット生地 撥水エコバッグづくり

- 佐藤 壽乃 洋裁サロン Atelier-Hisano 主宰
- 10/26(月) 1回 13:00~15:30
- 会員11,550円 一般12,540円(教材費込み)
- まち針、布ばさみ



## グルーデコ®で初心者でもできる プレスレットウォッチづくり

- 中村 明美 グルーデコサロン DECOR 主宰  
/日本グルーデコ協会本部認定講師
- 12/4(金) 1回 10:30~12:00
- 会員9,900円 一般10,560円(教材費込み)
- ※ご希望の色を白と黒よりお選びください



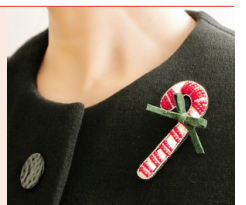
## 高級ファブリックでつくる クロワッサンバッグ

- 濱中 和子  
Japan Glue Bag Association 主宰
- 10/30(金) 1回 11:00~16:00
- 会員8,800円 一般10,560円 教材費12,650円
- はさみ、お手拭用タオル、お持ち帰り用の袋、屋敷



## オートクチュール刺繍で彩る ノエルのプローチ

- 石井 花奈  
フランスオートクチュール刺繍クリエイター
- 11/6(金) 1回 10:30~14:30
- 会員8,800円 一般10,560円 教材費6,600円
- はさみ、お使いの眼鏡、屋敷
- ※状況によりオンライン講座へ変更します



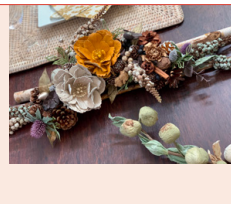
## アドベントボックスレッスン ~シーリングスタンプセットが揃う~

- 阿部 いくみ Bloom 主宰
- 11/22(日) 1回 10:30~13:30/14:30~17:30
- 各回 会員14,300円 一般15,400円(教材費込み)
- シャープペンシル、お手拭用タオル



## レザーフラワーと 木の葉の秋冬トップ

- 三谷 昌美 アトリエメゾンデコ 主宰
- 11/12(木) 1回 14:00~16:30
- 会員15,400円 一般16,280円(教材費込み)
- エプロン、お持ち帰り用袋
- ※作品の大きさ 63cm×18cm



## お菓子から学ぶおもてなしの世界 ~マリー・アントワネット妃が愛した お菓子に導かれた人生~

- 今田 美奈子 洋菓子研究家/食卓芸術家
- 11/26(木) 1回 14:00~15:30
- 会員・一般3,300円



オンライン



## オンライン講座

### 小林朋子式数秘術 1dayマスタークラス

- 小林 朋子 数秘家
- 12/6(日) 1回
- ※休憩あり ※ディプロマ授与
- 会員39,600円 一般47,520円

### 四柱推命 個人鑑定 オンライン30分

- 杉本 蘭華 (協)易道連理事長
- 10/31(土) 1回 13:00~17:15
- 会員一般16,500円
- ※一人30分(時間予約制)

### 表情筋トレーニングで 顔も声も若返る

- 清水 由香 ポイストレーナー
- 10/26(月) 1回 14:00~15:00
- 会員一般3,300円

### 時任千佳さんから学ぶ 12のマントラ

- 時任 千佳 ヨガティーチャー
- 12/20(日) 1回 13:30~17:00
- 会員一般14,850円
- ※カレンダー付き

### 《わたし時間共催》 スマホをもっと使いたい!

- 増田 由紀 スマホ&PC教室
- パソコンプラザ代表 スマホ活用アドバイザー
- 10/15(木) 1回 14:00~15:00
- 会員一般3,300円

### 《わたし時間共催》 だれでも漢方生活

- 櫻井 大典 国際中医専門員
- 10/15(木) 1回 11:00~12:00
- 会員一般3,300円

### 《コンテチーズ生産者協会共催》「コンテ」の魅力 ~風味豊かなコンテ100gとオリジナル木皿付き!~

- 本間 るみ子 チーズプロフェッショナル協会会長
- 10/1(木) 1回 14:00~15:20
- 会員一般4,400円
- ※ご自宅までお届けします

## 通常講座

### 英国貴族式 麗しのカレディナー& マナーレッスン atザ・ペニンシュラ東京

- 佐藤 よし子 ザ・クイーンズ・フィニッシングスクール校長
- 11/25(水) 1回 12:00~15:00
- 会員48,400円 一般55,000円(飲食代込み)
- 会場:ザ・ペニンシュラ東京 ※ドレスコードあり

### カリスマ料理家が提案 クリスマスのホームパーティー

- 若林 三弥子 ポア メーザ主宰
- 12/5(土) 1回 15:00~16:30
- 会員16,500円 一般18,260円(試食代込み)
- 会場:ポルトハウスショールーム

### 《家庭画報連動》お取り寄せプリン食べ比べ

- 平岩 理緒 スイーツジャーナリスト
- 11/7(土) 1回 14:30~16:00
- 会員7,300円 一般7,960円 (試食代込み)
- 筆記用具 ※写真はイメージ

### 日本全国お取り寄せ 和菓子の魅力~冬編

- 畑 主税 高島屋和菓子バイヤー
- 11/18(水) 1回 15:30~17:30
- 会員5,500円 一般6,160円 (試食代込み)

### 豊洲江戸前寿司 マグロの食べ比べ

- 福地 享子 銀鱈会事務局長
- 12/3(木) 1回 13:30~15:00
- 会員11,000円 一般12,100円(食事代込み)
- 集合場所:豊洲市場・管理棟3F入口ホール

### 免疫力の向上につながる 薬膳と秋の中国茶

- 森田 順子 中国国際茶文化 研究会認定「中国茶指導・老師」/国際中医師
- 11/2(月) 1回 13:30~15:00
- 会員5,170円 一般6,050円(試飲・試食代込み)

### 京絞りで帯揚げをつくる~日本橋染め編~

- 寺田 豊 京絞りで師田
- 11/9(月) 1回 10:30~16:00
- 会員一般18,000円 (材料費、作品送料含む)
- ※昼食はつきません

### 村木宏衣の整筋塾

- 村木 宏衣 アンチエイジングデザイナー
- 11/1(日) 1回 14:00~15:30
- 会員6,380円 一般7,656円
- ティッシュ

### 大人のための エレガントな歩き方

- 藤原 弘子 モデル
- 12/2(水) 1回 13:30~15:30
- 会員4,400円 一般5,280円
- パンプス

### ドライフラワーでつくる アドベントフライングリース

- 渡部 裕美 deuxR主宰
- 11/21(土) 1回 13:30~16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費12,400円
- エプロン、花ばさみ

### ナチュラルグリーンを楽しむ 北欧クリスマスリース

- 三宅 かおり GENNY主宰
- 11/24(火) 1回 11:00~13:00
- 会員7,480円 一般8,140円(教材費込み)
- エプロン

### ノエルを飾る キャンدلアレンジメント

- ローラン・ポーニッシュ フラワーデザイナー
- 11/26(木) 1回 13:00~15:00
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費16,500円
- 花ばさみ

### 筆ペンで書く 年末年始の感謝カード

- 藤原 弘子 モデル
- 12/4(金) 1回 13:00~16:00
- 会員5,500円 一般6,600円(教材費込み)

### 日本橋橋原の和紙で彩る お正月飾り

- 中村 陽子 (株)橋原 広報学芸員
- 野邊 愛子 華道家
- 12/18(金) 1回 13:30~15:30
- 会員7,480円 一般8,360円(教材費込み)

### 日本橋橋原のお正月迎え (箸包み・ご祝儀袋)

- 中村 陽子 (株)橋原 広報学芸員
- 12/18(金) 1回 11:00~12:30
- 会員4,400円 一般5,060円(教材費込み)
- 紙用ばさみ、のり

### 歌舞伎のいろはを学ぶ ~伝統芸能をおしゃれに楽しむ方法~

- 鳥井 千栄子 伝統芸能研究家
- 10/20(火) 1回 13:00~14:30
- 会員3,300円 一般3,960円

### 東京のスリパチ地形と 江戸・東京の庭園文化

- 皆川 典久 東京スリパチ学会会長
- 12/5(土) 1回 14:00~18:30
- 会員3,850円 一般4,620円
- 保険証のコピー ●集合場所:「茗荷谷駅」改札

### 幸せを呼ぶ数秘術

- 小林 朋子 数秘家
- 10/10(土) 1回 10:30~13:00
- 会員5,500円 一般6,600円
- 筆記用具

### 相性を読む数秘術

- 小林 朋子 数秘家
- 10/10(土) 1回 14:00~16:00
- 会員5,500円 一般6,600円
- 筆記用具

### 占いデー 3つセットで受講するとお得! 3セット9,000円

### 数秘の叡智で読む 「2021年・変容元年」

- 小林 朋子 数秘家
- 11/29(日) 1回 11:00~12:15
- 会員一般3,300円
- 筆記用具

### 時任千佳さんから学ぶ 12のマントラ

- 時任 千佳 ヨガティーチャー
- 12/12(土) 1回 13:00~17:00
- 会員[カレンダー付]25,850円 [講座のみ]22,000円 一般[カレンダー付]30,250円 [講座のみ]26,400円

### 小林朋子式数秘術 1dayマスタークラス

- 小林 朋子 数秘家
- 10/31(土) 1回 10:00~16:00
- 会員39,600円 一般47,520円
- 筆記用具、計算機(あれば)、昼食

### 神職と正しい御祈願の方法を学ぶ in検見川神社(御祈願、巫女舞付き)

- 水谷 智賢 検見川神社 神職
- 10/27(火) 1回 13:00~16:00
- 会員7,150円 一般8,250円
- 集合場所:検見川神社社務所前

### 四柱推命2021 元気を取り戻す あなたの健康カラー(お土産付)

- 杉本 蘭華 (協)易道連理事長
- 清水 誠 専務理事
- 11/29(日) 1回 14:45~16:00
- 会員一般3,300円

### 神職と学ぶ激動の年を生き抜くコツ 2021年個人鑑定シート付(後日郵送)

- 水谷 智賢 検見川神社 神職
- 11/29(日) 1回 13:00~14:15
- 会員一般3,300円
- 筆記用具

### 2021年 世の中の流れと個人の 運勢を読み解く

- 山口 知宏 一般社団法人 社会運勢学会 理事
- 11/28(土) 1回 14:00~15:30
- 会員3,300円 一般3,960円

## 定期講座

ご入会が必要な講座です 初回限定1日体験キャンペーンもあります(お問い合わせください)

### 母と娘が伝える今の自分を大切にするヘアメイク

- 川邊 サチコ・美木 ちがや トータルビューティークリエイター
- 10/2,11/6,12/18(金) 3回 14:00~16:00
- 会員19,800円 一般23,760円 ●化粧品一式

### ゆっくりはじめる太極拳

- 加藤 江美 楊名時太極拳師範
- 【監修】楊 玲奈
- 10/14,28,11/11,25,12/9,23(水) 6回 13:15~14:30
- 会員19,800円 ●動きやすい服装

### ゆったり動くピラティスストレッチ

- 渡辺 りな FTPマットピラティスインストラクター
- 10/9,23,11/13,27,12/11,25(金) 6回 12:40~13:55
- 会員19,800円
- 動きやすい服装

### ジャイロキネシス®でつくる 美しい身体と姿勢

- tara モデル/バレエダンサー
- 10/7,21,11/4,18,12/2,16(水) 6回 19:00~20:15
- 会員19,800円 ●動きやすい服装、ヨガマット

### 運動・食事・休養から紐解く 私だけのパーソナルトレーニング入門

- 関守 PTI認定フィジカルトレーナー
- 10/9,11/13,12/11(金) 3回 10:00~12:10(1人40分 時間予約制)
- 会員33,000円 ●動きやすい服装

### 膝・肩・腰の不調改善ストレッチ

- 関守 PTI認定フィジカルトレーナー
- 10/14,11/11,12/9(水) 3回 13:00~14:30
- 会員13,200円
- 動きやすい服装

### 須田哲夫の朗読教室

- 須田 哲夫 アナウンサー
- 10/12,11/9,12/14(月) 3回 10:30~12:00
- 会員11,550円
- 『蜘蛛の糸・杜子春 改版』(新潮文庫)352円
- ※教室販売無し。必ず事前にご購入ください

### ステキな大人の数秘生活(サロン)

- 小林 朋子 数秘家
- 10/13,11/10,12/22(火) 3回 11:00~12:30
- 会員16,500円
- 筆記用具

### 神職から学ぶ幸せへと繋がる人間力

- 水谷 智賢 検見川神社 神職
- 10/22,11/19,12/17(木) 3回 13:00~14:30
- 会員11,550円
- 筆記用具

### 基本の着付けと帯結び

- 赤平 幸枝 和装研究家
- 10/15,29,11/5,19,12/3,17(木) 6回 13:00~15:00
- 会員26,400円
- お問い合わせください

### ハーダンガー刺繍レッスン

- 御園 二葉 刺繍サロンhilo主宰
- 10/21,11/18,12/16(水) 3回 13:00~16:00
- 会員16,500円
- 小ばさみ(教室販売あり)、お使いの眼鏡

### ウイスキーのテイastingを学ぶ

- 倉島 英昭 マスターオブウイスキー
- 10/20,11/17,12/15(火) 3回 19:00~20:30
- 会員13,200円 教材費6,600円

### 歌ってアンチエイジング

- MASAMI オペラ歌手/藤原歌劇団団員
- 10/13,11/10,12/8(火) 3回 14:00~15:30
- 会員9,900円

### 食卓への招待 英国式テーブル セッティング基本コース

- 佐藤よし子 ザ・クイーンズ・フィニッシングスクール校長
- 10/27,11/24(火) 2回 13:00~14:00
- 会員17,600円 ※11/24は都内ホテルでランチセミナーを予定

### 心躍る能楽の世界へ【初級編】

- 橋本 忠樹 能楽師 観世流シテ方
- 10/12,19,11/16,12/21(月) 4回 13:00~13:45 仕舞14:00~14:45
- 謡・仕舞各13,200円 セット22,000円
- 『観世流初級 謡本(上)』冊

### シャンソン&カンツォーネを歌おう

- 高橋 良吉 Una Canzoneオーナー
- 10/7,21,11/4,18,12/2,16(水) 6回 13:00~14:30
- 会員19,800円
- 録音できる機材、筆記用具

### ヨガマ相川圭子の心身調和ソフトヨガ 専任インストラクター

- 【監修】ヨガマ相川 圭子
- 10/6,20,27,11/17,12/15(火) 6回 13:00~14:30
- 会員19,800円 初回本3,960円
- 動きやすい服装

### 暮らしに役立つカリグラフィー

- 河南 美和子 カリグラフィ&イルミネーター
- 10/14,28,11/11,25,12/9,23(水) 6回 15:00~17:00
- 会員33,000円 教材費6,600円
- 筆記用具、ティッシュ、B4サイズが入る袋

### ボヘミアンたちの切ない青春 ~プッチーニ「ラ・ボエーム」~

- 足立 さつき ソプラノ歌手
- 10/7,11/4,12/2(水) 3回 15:00~16:30
- 会員13,200円 ●筆記用具、飲み物

### 美しき日本刺繍の世界

- 草乃 しずか 刺繍作家
- 10/6,11/17,12/1(火) 3回 13:00~16:00
- 会員16,500円
- 糸切りばさみ、お使いの眼鏡

### はじめてのジャズ鑑賞

- 熊谷 美広 音楽ライター
- 10/14,11/11,12/9(水) 3回 19:00~20:30
- 会員13,200円
- 筆記用具

### お申し込み方法・お支払いについて

ホームページ

セブンアカデミー 検索

ご希望の講座をお選びください

クレジットカード決済 もしくは コンビニ決済 などからお選びください

電話

ご希望の講座をお選びください

銀行振込

### 03-6697-0771

10:00~17:00 土日祝・年末年始(12/28~1/5)を除く

三菱UFJ銀行 はつばの支店(店番807) 当座:1779050 口座名:株世界文化社

「振込依頼人名」は必ずご本人様のお名前をお願いします。また、入力の際、お名前前に個人番号(7桁)をいれてください。例) 0000000(←個人番号7桁)セカイハナコ ※手数料はお客様のご負担となります。

### アクセス

[住所] 〒102-8187 東京都千代田区九段北 4-2-29 セブンアネックス6階

[交通] JR中央・総武線「市ヶ谷駅」から徒歩約3分 東京メトロ南北線・有楽町線、都営新宿線「市ヶ谷駅」1番出口から徒歩約3分



### 入会金について 5,500円(税込)

- 3年間有効。
- 満15歳以下は無料(※年齢証明書の提示が必要になります)。
- 一般料金の設定がある講座は、入会せずに受講いただけます。

※講師等の都合により、日程や時間、内容の一部が変更になる場合があります。 ※一旦納入された入会金・受講料・教材費は、原則として払い戻しはいたしません。ただし、講座が不成立の場合、または講師、当社の事情で実施できない場合は除きます。 ※期の途中から受講可能な講座もございますのでお問い合わせください。

株式会社世界文化社