受付開始 /

オンライン講座スタート!

詳細は裏面をご覧ください。

03-6697-0771

10:00~17:00 土日祝を除く

Homepage >>>

セブンアカデミー



流



伝統文化に触れる

「永青文庫 財団設立70周年記念 細川護熙さんが語る 細川家 美と戦いの700年」

作る、味わら、愛でる

「メリーゴーランドの アイシングクッキーレッスン」





季節を楽しむ「フランス生地を使って ~着物にも合う日傘づくり」





0 ス トに学ぶ

新しい趣味に出会う

「かんたん金継ぎワークショップ」



安心安全にご受講 いただくために。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため に、セブンアカデミーでは講師・スタッフの マスク着用、ソーシャルディスタンスや衛 生管理・換気等を徹底して運営にあたっ ております。また受講者の皆さまには、当 面の間、マスク着用や検温、手洗い・消毒 などにご協力をいただいております。詳細 はホームページをご覧ください。

また、チラシに掲載した講座は、場合によ り延期や休講になることがあります。最新 の情報はセブンアカデミーのホームペー ジにてご確認ください。

お申し込みやお問い合わせなど、詳しくは裏面をご覧ください

SNSでも情報を発信しています! >>> 「セブンアカデミー」と検索 () sebunacademy





@sebunacademy



通常 5500円 7/31(木)まで



オンライン講座が スタートしました!

「ご自宅で気になる先生に会える」「新しい講座を受講してみる!」など この機会にぜひ、パソコンやスマートフォンで受講できる オンライン講座をご活用ください。

詳細は裏面、またはホームページをご覧ください。

また、チラシに掲載した講座は、場合により延期や休講にな ることがあります。最新の情報は下記ホームページにてご確 認ください。

Homepage >>>

セブンアカデミー



[セブンアカデミー×永青文庫共催]特別鑑賞会付き 細川護煕さんが語る細川家 美と戦いの700年

「永青文庫名品展 ―没後50年 "美術の殿様"細川護立コレクション―」

- 細川 護熙 公益財団法人永青文庫 理事長/細川家18代当主 橋本 麻里 公益財団法人永青文庫 副館長
- 9/11(金) 1回 13:00~14:30
- 会員4,950円 一般5,830円 会場:日本女子大学 新泉山館1階大会議室(目白)





西洋美術に見る 理想の男性像・女性像

欧州各国のバロック以降、ナポレオン台頭までの 人間美の表現を絵画や彫刻を通して探索

- •中川 真貴
- 9/28(月) 1回 13:30~15:00
- 会員3,850円 一般4,620円



幸せを呼ぶ数秘術

自分の本質を知ることで運が開けます

- 小林 朋子
- 8/8(土) 1回 10:00~12:30
- 会員5,500円 一般6,600円



小林朋子式数秘術 1dayマスタークラス

検索

数秘鑑定書 ディプロマ授与の特別コース

- 小林 朋子
- 8/1(土) 1回 10:00~16:00
- 会員39,600円 一般47,520円
- 計算機(あれば)、昼食



神職より学ぶ あなたに合う MY神社の見つけ方~関東編~

全国の神社の使いわけ方、その日の 自分の心にそった選び方をお伝えします

- ▶水谷 智賢
- 検見川神社 神職 9/5(土) 1回 13:00~14:30
- 会員3,850円 一般4,620円



神職から学ぶ 幸せを呼び込む ワークショップ

本当に叶えたいことを神様に願うには順序がある!

- 水谷 智賢
- 検見川神社 神職 9/17(木) 1回 10:30~14:30
- 会員6,600円 一般7,920円
- 叶えたいことを50個程度書き出して持参、昼食



災難や困難に打ち勝つ 「人間関係」のつくり方

令和時代の人間関係を改善するスペシャル セミナーです。ストレスフリーの人生を手に入れましょう

- 弦本 將裕
- (一社)個性心理學研究所総本部 理事長 個性心理學研究所 所長



食 文 化

会員制割烹で学ぶ 海外ゲスト へのおもてなしメニュー&マナー

これで失敗しない! 日本初心者の外国人にも 喜んでもらえる和食のマナーをご提案 12名限定

- 佐藤 よし子ザ・クイーンズ・フィニッシング スクール校長 鹿渡 省吾 割烹「一献」総料理長
- 9/30(水) 1回 11:00~13:00
- 会員22,000円 一般24,200円(食事代込み)会場:割烹「一献」(六本木)



日本最初の板前割烹・浜作が 提案する 極上の秋の御献立

通算2300回を超える、全国からファンが通う 予約のとれない料理教室の特別回です

- 森川 裕之
- 京ぎをん浜作 三代目店主 ● 9/30(水) 1回 11:30~14:00
- 会員30,000円 一般32,200円(食事代込み) 会場:「チェリーテラス・代官山」(代官山)



天皇の料理番が明かす 昭和天皇の献立表

天皇の食卓に出るまでに繰り広げられた 知られざるストーリーをお話しします

- ●工藤 極
- ビストロ サンジャック 店主
- 9/14(月) 1回 14:00~15:20
- 会員4,400円 一般5,280円



豊洲江戸前寿司 えびづくしの贅を味わう

ぼたんえびやぶどうえびなど、なかなか味わうことが できない希少な高級えびの寿司をご賞味いただきます

- 福地 享子 銀鱗会事務局長 酒井 孝一 寿し処勢 すし職人
- 9/12(土) 1回 13:30~15:00
- 会員11,000円 一般12,100円(食事代込み)
- 集合場所:豊洲市場・管理棟3F入口ホール



メリーゴーランドの アイシングクッキーレッスン

360度どこから見てもかわいい! 大人気講師が アイシングから組み立てまで丁寧に教えます

- 松比良 明奈 シュガーアーティスト
- 9/27(日) 1回 10:00~13:00
- 会員9.900円 一般10,780円(教材費込み)
- エプロン、直径14cm×高さ10cmの円筒ケー スが入る手提げ袋



チーズケーキ&モンブラン 食べ比べ

『マツコの知らない世界』で話題の講師が 厳選した極上菓子を試食!

- •平岩理緒 スイーツジャーナリスト
- 9/27(日) 1回 14:00~15:30 会員3,300円 一般3,960円 ケーキ代等3,850円



日本全国お取り寄せ 城下町の 和菓子を訪ねて ~秋編~

全国から秋の銘菓をご用意し、つくり手の情熱、 秘話とともに味わいます

- 畑 主税
- 髙島屋和菓子バイヤー
- 9/16(水) 1回 15:30~17:30
- 会員5.500円 一般6.160円(試食代込み)



魅惑のスパイス オリジナルチャイをつくる

美味しいチャイの淹れ方とバリエーションを紹介。 自分好みにブレンドしたチャイのお土産付き

- ・山田 栄
- 株式会社リーフル 代表取締役社長
- 9/26(土) 1回 14:00~15:30



花・絵画

透明水彩で夕暮れと 水辺の光を描く

大人気水彩画家のテクニックを 間近に感じるデモンストレーション講座

- あべ としゆき
- 水彩画家
- 9/21(月・祝) 1回 10:30~13:00
- 会員4,400円 一般5,280円
- デモンストレーションを撮影したい方はカメラ ※動画撮影、フラッシュ撮影はご遠慮ください



オーバルボックスの 秋色ドライフラワーケーキ ナチュラルで洗練された作品でワンランク上の

空間を演出します

- 渡部 裕美 deuxR主宰
- 9/20(日) 1回 13:30~16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費8,250円 ● 花ばさみ、エプロン



パリ薫る フラワーアレンジメント

大人気のフランス人フラワーアーティストから 学べる! レッスンは日本語です

- ローラン・ボーニッシュ フラワーデザイナー
- 8/29(土) 1回 13:00~15:00 ● 会員5,500円 一般6,600円 教材費16,500円
- 花ばさみ





ライフスタイル

大人メイクの"新"ルール

どんな時でも心にゆとりを持ち、 自分を整えておくことが大切です

- 川邉 サチコ・川邉 ちがや トータルビューティークリエイタ
- 9/10(木) 1回 14:00~16:00 ● 会員6,600円 一般7,920円



美しく生きるヒント

85歳の現役美容家が、心の美容法を伝授

- 小林 照子 美容研究家
- 9/4(金) 1回 14:00~15:30
- 会員4,400円 一般5,280円



大人のための エレガントな歩き方

年齢を重ねるからこそ美しく歩き、 毎日をより輝かせましょう

- 藤原 弘子 モデル
- 9/2(水) 1回 13:30~15:30
- パンプス



ムラキ流 デトックスライフ

免疫力&自己治癒力を高め、気持ちもすっきり! 健やかな毎日を送るためのお話です

- ムラキテルミ エル・シャン主宰
- 8/29(土) 1回 14:00~15:30 ● 会員3.300円 一般3.960円

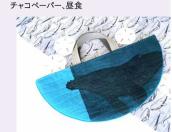


ボニンブルーの海を泳ぐザトウクジラのキルトバッグ オリジナル手染め生地に手縫いでステッチします

マエダメグ

グラフィックデザイナー/キルト作家 • 9/13(日) 1回 11:00~15:30

- 会員11.000円 一般13.200円 教材費8.800
- 裁縫道具、定規(40cm以上)、ボールペン、 チャコペーパー 昼食



フランス生地を使って 着物にも合う日傘づくり

木製の持ち手が和の雰囲気、 生地はABC3つの柄から選べます

• 佐藤 壽乃

- 洋裁サロンAtelier-Hisano主宰 • 7/20(月) 1回 11:00~16:30
- 会員8,250円 一般9,900円 教材費10,450円
- ミシン糸(柄に合った色)、縫い針、まち針、布ば



ローズキャンドルレッスン

薄い花びらを1枚1枚組み立ててつくる、 繊細で可憐なキャンドルです

- 有瀧 聡美 キャンドル作家
- 9/19(土) 1回 13:30~16:30
- 会員5,500円 一般6,600円 教材費6,600円 エプロン(汚れてもよい服装でお越しくださ



夏素材で編み込む 大人のカゴバッグ

自然由来の軽量素材を使用、 光沢のある美しい編み目とバンブー ハンドルで高級感のある仕上がりに

- 武藤 享子
- (社)日本エレガントメッシュバッグ協会 代表理事
- 7/20、8/3(月) 2回 13:00~16:30
- 会員15,400円 一般17.160円(教材費込み)



インポートファブリックでつくるラビオリポーチ

ギャザーが美しいバッグを針も糸も使わずにつくります 生地は ABCからお選びください

濱中 和子

Japan Glue Bag Association主宰

- 7/28(火) 1回
- 11:00~15:30 ● 会員18,150円
- 一般19,910円(教材費込み)
- はさみ、お手拭用タオル、 お持ち帰り用の袋、昼食



CHIC FLICの世界に1つの ハンドメイドバッグ!

たった1本の糸の違いで全く違った表情に! 初心者でも編める魅力的なバッグをつくります

- 田中 ゆかり FIL MODE BAG主宰
- 7/30(木) 1回 10:00~17:00
- 会員17,600円 一般19,360円(教材費込み)
- 昼食、7~8号のかぎ針 ※バッグのお色は3種類よりお選びください



手縫いでつくるミニバッグ

黄色い持ち手がポイントの巾着型のバッグ

- 石川 ゆみ
- 9/13(日) 1回 11:00~13:00
- ●会員4,180 円 一般4,950円(教材費込み)



オートクチュール刺繍で 魅せるカフスブレスレット

ヴィンテージレースと上質なビーズやパールなどで、 華やかさを纏う! 黒と白からお選びください

- 石井 花奈
- フランスオートクチュール刺繍クリエーター ● 8/20(木) 1回 10:30~16:00
- 会員11,000円 一般13,200円 教材費 6,600円
- 糸切りばさみ、必要であれば眼鏡、昼食





傷んだカシミヤをよみがえらせる 英国のダーニング(お直し)

ヨーロッパの伝統針仕事で愛着のある衣類の 穴やシミを繕うことで、物心共に豊かになります

- 野口 光 テキスタイルデザイナー/ 装飾ダーニングインストラクター
- 9/5(土) 1回 10:00~13:00
- 会員6,600円 一般7,920円 教材費1,650円 ● 繕いたいカシミヤのニット2~3点(カシミヤでなくて も可)、糸切りばさみ、必要な方は眼鏡、裁縫道具 -式(簡単なもので可) ※初心者可



ザ・クイーンズ・フィニッシングスクール校長

• 7/28、8/25、9/29(火) 3回 13:00~14:00

食卓への招待 英国式

佐藤 よし子

● 会員26 400円

かんたん金継ぎワークショップ

器のカケ・ヒビ・ワレを、かぶれない・早く乾く 「新うるし」の金継ぎで美しく直します

- 柳澤 綾佳 デザイナー
- 9/24(木) 1回 10:30~12:30
- 会員4,400円 一般5,280円 教材費2,420
- 修復したい器(3つまで可※詳細はお電話か メールでご確認ください)、修復した器が平置き で入る箱や密閉容器、エプロン、お使いの眼鏡



字手紙教室

心のこもった季節のご挨拶やお礼状を 怪やかに書きましょう

- ●藤原 弘子
- 紫芳の字手紙 -さわらび会指導員/モデル
- 9/4(金) 1回 13:00~16:00 ● 会員5,500円 一般6,600円
- 墨で汚れてもよい服装でお越しいただくか、



LaQで蒸気機関車をつくろう! 10:30/14:00クラス

煙がモクモク!? LaQのテクニックを使って、 Eクモクと動く煙を表現します

- 齊藤 有輝
- LaQハカセ
- 9/12(土) 各回 10:30~12:00 14:00~15:30
- 会員・一般6,050円(教材費込み) ※5歳以上 ※保護者同伴推奨



1日体験 キャンペーン 実施中!



このマークがついた定期講座は、 入会金不要で、初回のみ1回の 「体験受講」をお申し込みいただ けます。この機会にぜひご利用く ださい。

人気の定期講座はこちら! で入会が必要な講座です

須田哲夫の朗読教室 テーブルセッティング基本コース

- 世界に通用するテーブルコーディネートを、 時代背景やマナーも交えて3年でしっかり学べます 現役アナウンサーが発声や言葉の伝え方を教えます
 - 須田 哲夫 アナウンサー • 7/13、8/17、9/14(月) 3回 10:30~12:00
 - 会員11,550円
 - ●『蜘蛛の糸・杜子春 改版』(新潮文庫刊 352 円) ※当日販売はございません。事前にお買 い求めください



ステキな大人の数秘生活 火曜クラス/土曜クラス

日常の暮らしに「数秘術」をどう生かすのかを学び、 語り合う会(サロン)です

- 小林 朋子 数秘家
- 7/18、8/29、9/26(土)もしくは7/21、8/18、
- 9/15(火) 3回 11:00~12:30 会員16.500円 ※両クラスとも同内容です



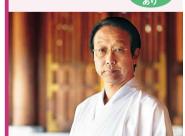
神職から学ぶ 幸せへと繋がる人間力

約1200年の歴史を持つ神社の教え

- 水谷 智賢 検見川神社 神職
- 7/16、8/27、9/24(木) 3回 13:00~14:30
- 会員11,550円



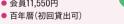
初回限定1日体験キャンペーン (1-1) マークのついた講座に限ります(受講料は1回分)



杉本蘭華のわかりやすい 四柱推命

生年月日から自分の運勢を占おう

- 杉本 蘭華 清水 誠
- 日本占術協会相談役
- 7/17、8/28、9/25(金) 3回 13:00~14:15
- 会員11.550円





中国茶と薬膳で学ぶ 美と健康とこころの調和

医食同源のパワーで若々しく健やかな身体に

- 森田 順子
 - 中国国際茶文化研究会認定
- 「中国茶指導·老師」/国際中医薬膳師 • 7/6、8/3、9/7(月) 3回 13:30~15:00
- 会員13,200円 教材費2,310円





ウイスキーの テイスティングを学ぶ

ブラインドテイスティングでウイスキーの特徴を知る

- 倉島 英昭
- マスターオブウイスキー
- 会員13,200円 教材費6,600円



暮らしに役立つ

文字の美しさだけでなく、心に響く 言の葉"を表現したアートです

- 河南 美和子
- カリグラファー&イルミネーター
- 7/8、22、8/26、9/9、23、30(水) 6回 15:00~17:00
- B4サイズの袋

ーダンガー刺繡レッスン

丁寧な手仕事が織り成す心豊かな時間を

- 御園 二葉 刺繍サロンhilo主宰
- 7/15、8/19、9/16(水) 3回 13:00~16:00
- 会員16.500円 ※教材費は別途 ● 小ばさみ(お持ちの方のみ。無い場合は教室 で販売します)、必要であれば眼鏡



美しき日本刺繍の世界

あなたの煌めきの時を紡ぐ

- 草乃 しずか 刺繍作家
- 7/7、8/4、9/1(火) 3回 13:00~16:00
- 会員16,500円 ※教材費は別途
- 糸切りばさみ、必要であれば眼鏡 ※ご新規はキャンセル待ちからとなります





- 7/21.8/18.9/15(火) 3回 19:00~20:30



カリグラフィー

● 会員33,000円 道具代6,600円



スワロフスキー®クリスタル使用! グルーデコ®でアクセサリーづくり

予約のとれない人気サロンの講師による 大人のアクセサリー

中村 明美 鈴木 ひと美

- 日本グルーデコ協会本部認定講師 • 7/17、9/4、18(金) 3回 10:30~12:00
- 会員9,900円 ※教材費1回3,000~5,000円
- 初回は全て貸出



基本の着付けと帯結び

初めてでも、経験者でも、 1人1人の疑問やお悩みにお答えします

- 赤平 幸枝 和装研究家
- 7/2、16、8/20、27、9/3、17(木) 6回
- 会員26.400円 着物一式



はじめてのジャズ鑑賞

名盤紹介から生演奏ジャズクラブの楽しみ方まで

- 熊谷 美広 音楽ライター
- 7/8、8/19、9/9(水) 3回 19:00~20:30
- 会員13,200円(資料代込み)
- ※別日程で「ジャズクラブへ一緒に行こう」企 画を提案します(任意参加、別料金)



シャンソン&カンツォーネを 歌おう

講師のピアノに合わせて、たくさんの懐かしの 名曲を一緒に歌いませんか

- 高橋 良吉
- Una Canzoneオーナー • 7/1、15、8/19、9/2、16、30(水) 6回
- 会員19,800円
- 録音できる機材





抱腹絶倒! 喜劇の中の喜劇・ ロッシーニ「セビリアの理髪師」

3カ月で1作品をじっくり紐解く、 オペラ・オペレッタの世界

- 足立 さつき ソプラノ歌手
- 7/1、8/5、9/2(水) 3回 15:00~16:30
- 会員13.200円
- 歌う時にのどを潤すための飲み物



歌ってアンチエイジング

体操と呼吸でウオーミングアップして楽しく 歌いましょう。毎回素敵な歌をご用意します

- MASAMI オペラ歌手/藤原歌劇団団員
- 7/14、9/8、29(火) 3回 14:00~15:30
- 会員9.900円



小鼓を打つ

~それは心を打つこと

鼓の音色、心打つ音、美しく小鼓を持つ姿、 鼓より和の大事をお伝えします

- 曽和 鼓堂 能楽師 幸流小鼓方
- 7/9、8/27、9/3(木) 3回 15:00~17:00
- ※時間内出入り自由、1人10~20分程度の個 人指導が含まれます



● 会員33,000円



心躍る能楽の世界へ 【初級編】

世界最古の演劇と言われる能の解説を聞き、 謡って舞って健康に

- ●橋本 忠樹 能楽師 観世流シテ方
- 7/6、8/17、9/7、28(月) 4回 13:00~14:45 会員(謡)(仕舞)各13,200円 (謡&仕舞)
- 〔謡〕テキスト『観世流初心謡本(上)』、〔仕舞〕 観世流什舞扇



ジャイロキネシス® でつくる美 しい身体と姿勢

筋力向上で溜め込まない身体に

- tara
- モデル/バレエダンサー
- 7/1、15、8/5、19、9/2、16(水) 6回
- 19:00~20:15 ● 会員19,800円
- 動きやすい服装





撮影:上原朋也

ゆったり動く ピラティスストレッチ

代謝をよくして心身を健康に。 はじめてでも気軽にはじめられます

- 渡辺 りな
- TPマットピラティスインストラクター
- 7/10、31、8/21、28、9/11、25(金) 6回 13:00~14:15
- 会員19.800円



ゆっくりはじめる太極拳

心と身体を整える伝統の健康法

- 加藤 江美
- 楊名時太極拳師範 監修:楊 玲奈
- 7/8、22、8/26、9/9、23、30(水) 6回 13:15~14:30
- 会員19,800円
- 動きやすい服装





ヨグマタ相川圭子の 心身調和ソフトヨガ

世界第一人者のヨガと瞑想のメソッドで 心身の歪みを改善、深いストレスを解放

- 専任インストラクター
- 監修:ヨグマタ 相川 圭子 • 7/7、21、8/18、9/1、15、29(火) 6回 13:00
- ~14:30 ● 会員19.800円 テキスト代3,960円
- 動きやすい服装



膝・肩・腰の 不調改善ストレッチ

青山学院大学陸上競技部のフィジカル・トレーナー、 中野ジェームズ修一氏監修

- 関 守
- PTI認定フィジカルトレーナー
- 7/8、8/26、9/9(水) 3回 13:00~14:30
- 会員13,200円 ● 動きやすい服装



運動・食事・休養から紐解く 私だけのパーソナルトレーニング

中野ジェームズ修一氏監修 「私に合う、私のための成果を出す運動処方」

- 関 守
- PTI認定フィジカルトレーナー
- 7/10、8/21、9/11(金) 3回 10:00~12:10



オンライン講座・健康

クンダリーニヨガから学ぶ 瞑想と呼吸

瞑想と呼吸によってうちなる自分と向き合います。 本当の自分を探していきましょう

- 時任 千佳
- ヨガティーチャ
- 7/19(日) 1回 13:30~17:00
- 一般・会員ともに11,000円



オンライン講座が スタートしました!

当アカデミー人気講師の オンライン講座の詳細は セブンアカデミーホームページか 各QRコードからご確認ください。





須田哲夫 アナウンサー

ニュースや情報と向き合うための講座







小林朋子 数秘家

数秘術の基本がわかる講座







1番出口から徒歩約3分



水谷智賢 検見川神社神職

幸せを呼ぶイメージ力を養う講座





関守 PTI認定フィジカルトレーナー 自宅でかんたん運動習慣の講座

お申し込み方法・お支払いについて

ホームページ

セブンアカデミー

[はじめての方]新規WEB利用登録へ

ご希望の講座をお選びください

ご希望の講座をお選びください

クレジットカード決済

銀行振込

もしくは

コンビニ決済 などからお選びください

三菱UFJ銀行 はつはる支店(店番807)

[WEB登録済の方] ログインへ

「振込依頼人名」は必ずご本人様のお名前でお願いします。 また、入力の際、お名前の前に個人番号(7桁)をいれてください。 例) 000000(←個人番号7桁)セカイハナコ

入会金について

5,500円(稅込)

株式会社世界文化社

03-6697-077

当座:1779050 口座名:(株)世界文化社

※手数料はお客様のご負担となります。

●3年間有効。

●満15歳以下は無料(※年齢証明書の呈示が必要になります)。

※期の途中から受講が可能な講座もございますのでお問い合わせください。

●一般料金の設定がある講座は、入会せずにご受講いただけます。 ※講師等の都合により、日程や時間、内容の一部が変更になる場合があります。 ※一旦納入された入会金・受講料・教材費は、原則として払い戻しはいたしません。

ただし、講座が不成立の場合、または講師、当社の事情で実施できない場合は除きます。

アクセス

[住所] 〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29 セブンアネックス6階

[交通] JR中央・総武線 「市ヶ谷駅」から徒歩約3分 東京メトロ南北線・有楽町線、都営新宿線「市ヶ谷駅」

